

En cas de situation de crises - Ne pas appeler la police!

Pendant les usages de l'EdP, nous ouvrons la porte à toutes celles qui se sentent confortables de venir dans l'Espace des Possibles. Nous rencontrons tous types de personnes ayant des vécus différents, et parfois ces personnes ont besoin de plus de soutien que nous sommes formé-es pour et disposé-es à offrir à l'EdP. Dans ces cas, il est important de référer ces personnes aux bonnes ressources existantes. Ci-bas, voici une liste d'alternatives à la police, organe répressif auquel nous sommes conditionné-es à faire appel lors de toute situation de crise, alors que ce n'est pas dans le travail de la police de gérer ces situations; en addition [au racisme systémique présent dans le Service de police de la ville de Montréal \(SPVM\)](#), la police en général a comme buts de [protéger la propriété publique, le capital et les intérêts de la classe dominante, ainsi que de réprimer les mouvements sociaux](#). De ce fait, ça n'a jamais été le travail de la police de nous protéger, [bien au contraire](#) ([pour plus de lectures](#), voir les travaux [fait par des militant-es afro-américain-es abolitionnistes](#)).

Bien qu'incomplète comme liste (nous vous invitons à nous envoyer d'autres alternatives!), l'EdP vous invite à prioriser les ressources spécifiques aux situations vécues, et n'appeler la police qu'en cas de dernier recours dans une situation où votre vie ou celles de d'autres est en danger. L'EdP vous invite aussi à appuyer les travaux des collectifs travaillant pour le définancement et l'abolition de la police à Montréal ([Defund coalition](#), [Collectif opposé à la brutalité policière](#) et la [Ligue des Noirs du Québec](#), entre autres).

- [Petite lecture sur des alternatives générales à la police \(ENG\)](#)
- [Liste des ressources communautaires de la Petite-Patrie](#)
- [Contacts de PACT de rue](#), organisme communautaire de la Petite-Patrie qui agit directement auprès des jeunes et personnes adultes en difficulté afin de promouvoir les saines habitudes de vie, de prévenir les comportements à risque et de favoriser le mieux vivre ensemble.
- [Liste des ressources communautaires et sociales à Montréal \(211\)](#)

Alternatives au 9-11 à Montréal

1/10

Remarque importante: la plupart de ces services ne se sont pas engagés ouvertement à ne pas dénoncer la police. C'est un problème avec la façon dont les répartiteurs travaillent avec et pour la police. Il reste encore du travail à faire pour modifier ces réponses d'urgence. Appelez à partir d'un numéro bloqué et restez anonyme si vous souhaitez que l'appel soit confidentiel.

Crises de santé mentale

2/10

Association Iris

514-388-9233, 24/7

Région: Nord de l'île de Montréal

Offre intervention téléphonique, intervention à domicile ou dans la communauté, et hébergement

Centre de Crise de l'Ouest de l'île

514-684-6160, 24/7

Région: L'Ouest de l'île

Offre intervention téléphonique, intervention à domicile ou dans la communauté, et hébergement

Le Transit

514-282-7753, 24/7

Région: Centre-Est

Offre intervention téléphonique, intervention à domicile ou dans la communauté, et hébergement

L'Autre Maison

514-768-7225, 24/7

Région: Sud-Ouest

Offre intervention téléphonique, intervention à domicile ou dans la communauté, et hébergement

Crises de santé mentale

3/10

Tracom

514-483-3033, 24/7

Région: Montréal Ouest

Offre intervention téléphonique, intervention à domicile ou dans la communauté, et hébergement

Suicide Action Montréal

1-866-277-3553, 24/7

Service téléphonique confidentiel pour les personnes en détresse ou suicidaires

Tel Aide

514-935-1101, 24/7

Un service d'écoute active par téléphone qui est confidentiel et anonyme

Soutien pour les Autochtones

4/10

PAQ (Projet Autochtones du Québec)

514-879-3310 ext 202; Intervenante psychosociale disponible Lun-Ven, 9h-16h; Service d'hébergement 18h-8h30

Ligne D'Écoute d'Espoir Pour Le Mieux-Être

1-855-242-3310, 24/7

Counseling immédiat en cas de crise de santé mentale pour les résidents autochtones du Canada. Les services d'intervention en cas de crise en cri, ojibway et inuktitut peuvent être demandés.

Résolution des questions des pensionnats indiens

1-866-925-4419, 24/7

Une ligne d'écoute téléphonique qui offre du soutien aux anciens élèves des pensionnats indiens.

Enquête nationale sur les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées - Aide Émotionnelle

1-844-413-6649, 24/7

Une ligne d'appel d'urgence nationale qui offre du soutien à toute personne ayant besoin d'une aide émotionnelle concernant les femmes et les filles autochtones disparues ou assassinées

LGBTQ+

5/10

Interligne

514 866-0103, 24/7

Le service téléphonique est professionnel et confidentiel; soutien et renseignements à l'intention des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.

ATQ (Aide aux Trans du Québec)

1-855-909-9038, 24/7

Ligne d'écoute et d'intervention pour personnes transidentitaires ou en questionnement et leurs proches

Substances

6/10

Drogue: aide et référence (DAR)

514-527-2626, 24/7

Soutien, information et référence aux personnes concernées par la toxicomanie, et ce, à travers tout le Québec.

Maison d'Exode

514-255-3468, 24/7

Hébergement pour les hommes et femmes de 18 ans et plus qui ont une problématique de toxicomanie; Pas pour les gens qui ont un problème de santé mentale non stabilisé; Faut accepter de demeurer abstinent durant le séjour.

Violence sexuelle

7/10

Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal
1 888 933-9007, 24/7

Ce service s'adresse aux victimes de violence sexuelle, aux proches et aux intervenantes et intervenants, que la victimisation ait eu lieu il y a très longtemps ou récemment. Une équipe d'intervenantes spécialement formée reçoit les appels, évalue les besoins et donne de l'information sur les procédures à suivre.

Violence conjugale

8/10

SOS Violence Conjugale

1 800 363-9010, 24/7

Ligne d'urgence; services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, gratuits, anonymes et confidentiels

Bouclier d'Athena

514-270-2900, 24/7

Travailleuses sociales, éducatrices et intermédiaires culturelles qui offrent des services multilingues et multi disciplinaires aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale/ familiale; Hébergement d'urgence

Logifem

514-939-3172, 24/7

Hébergement et soins aux femmes avec ou sans enfants à Montréal

Femmes Averties

(514) 489-1110, Lundi à Vendredi 10h à 15h

Ligne d'écoute et soutien

Jeunes + Aînés

9/10

Jeunesse, j'écoute

1-800-668-6868, 24/7

Service téléphonique et service par messagerie texte professionnel et confidentiel

Tel-Jeunes

1-800-263-2266, 24/7

Ligne d'écoute confidentielle pour tous les jeunes de 20 ans et moins du Québec

The Bunker Emergency Shelter

514-524-0029, 24/7

Hébergement pour les jeunes de 12 à 21 ans; conseillers sur place

La ligne Aide Abus Aînés

514-489-2287, 8 h à 20 h

Ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés. Donne accès à des travailleurs sociaux spécialisés en maltraitance

Tel-Aînés

514-353-2463, 10h to 22h

Ligne d'aide et de soutien confidentielle et anonyme pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

Refuges d'urgence

10/10

Mission Old Brewery

Hommes: 514 798-2244, **Femmes:** 514 526-6446, 24/7

Services d'urgence incluant hébergement, douches, et repas

Le Chaînon (Femmes)

514 845-0151

Trois salons d'urgence; d'autres salons disponible par réservation (téléphoner avant 14h).

Mission Bon Accueil (Hommes)

514 935-6396

Services d'urgence incluant hébergement, vêtements propres et la possibilité de prendre une douche

*La source des images ci-dessus n'est pas trouvée