



# COVID-19

## PORT DES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS (ÉPI)

### Conseils aux intervenants des organismes communautaires en contact direct avec la clientèle

#### IMPORTANT

- 1 Les ÉPI **ne remplacent pas** les mesures de base (distanciation physique, hygiène des mains et hygiène respiratoire).
- 2 Les ÉPI protègent **uniquement** lorsqu'ils sont utilisés au bon moment et de la bonne façon.
- 3 Une utilisation inadéquate des ÉPI peut être plus risquée que l'absence de protection - un des moments les plus à risque de contamination est lors du retrait de l'ÉPI.

#### MASQUE DE PROCÉDURE/CHIRURGICAL

Il est recommandé de le porter en tout temps :

1. **intervenants** en contact étroit (moins de 2 mètres) avec les usagers ou avec les autres employés.
2. **usagers** :
  - symptomatiques, en attente de résultat ou avec diagnostic confirmé de la COVID-19
  - contact de cas confirmés.

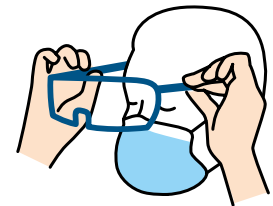


#### PROTECTION OCULAIRE

La protection oculaire portée en plus du masque est réservée aux interventions :

- avec risque élevé d'agressivité de la part de l'utilisateur
- à moins de 2 mètres de l'utilisateur pendant plus de 15 minutes s'il ne porte pas de masque ou de couvre-visage.

Dans un contexte de pénurie de matériel de protection, **ce type d'interventions devrait être réduit au minimum possible.**

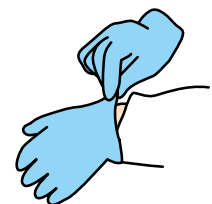


#### GANTS

Le port de gants en dehors des situations indiquées dans le tableau à la page suivante :

- n'est pas recommandé
- constitue une fausse protection, car les gants peuvent se contaminer autant que les mains.

Les gants **ne remplacent pas** un bon lavage des mains.



## LE PORT D'UN ÉPI EST RECOMMANDÉ\* DANS LES SITUATIONS SUIVANTES :

SITUATION	QUI DOIT PORTER L'ÉPI	QUEL ÉPI PORTER
<b>Si un usager :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>présente des symptômes compatibles avec la COVID-19</li> <li>est en attente d'un résultat de test de dépistage</li> <li>a un diagnostic confirmé de la COVID-19</li> <li>est un contact étroit d'un cas COVID-19 confirmé</li> </ul>	Usager	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masque de procédure/ chirurgical si risque de contacts étroits (moins de 2 mètres).</li> </ul>
<b>Lors d'une intervention brève auprès de tout type d'usager :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>moins de 15 minutes et à moins de 2 mètres</li> </ul>	Employé Bénévole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masque de procédure/ chirurgical</li> </ul>
<b>Lors d'une intervention longue auprès de tout type d'usager :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>plus de 15 minutes et à moins de 2 mètres</li> </ul>	Usager	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masque de procédure/ chirurgical</li> </ul>
	Employé Bénévole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masque de procédure/ chirurgical</li> <li>+</li> <li>Protection oculaire si l'usager ne porte pas de masque</li> </ul>
<b>Lors d'une intervention avec risque élevé d'agressivité auprès de tout type d'usager</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ex.: crachat, morsure, contact physique</li> </ul>	Employé Bénévole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masque de procédure/ chirurgical</li> <li>+</li> <li>Protection oculaire</li> </ul>
<b>Lors du nettoyage d'une pièce ayant été fréquentée par un usager :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>symptomatique</li> <li>en attente de résultat</li> <li>qui a reçu un diagnostic de la COVID-19</li> </ul>	Employé Bénévole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gants</li> </ul>
<b>Lors de la manipulation des effets personnels des usagers (incluant draps et serviettes)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>tout type d'usager</li> </ul>	Employé Bénévole	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gants</li> </ul>

\* Il se peut que d'autres utilisations soient recommandées par la santé publique dans des contextes particuliers (par exemple en contexte d'éclosion)

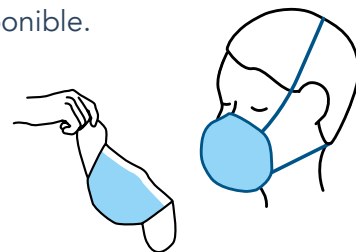
RAPPEL : L'hygiène des mains devrait TOUJOURS être effectuée avant et après l'intervention et après avoir retiré l'ÉPI. Se référer aux instructions pour retirer les ÉPI de manière sécuritaire après l'intervention.



## MASQUE OU COUVRE-VISAGE ?

Le port du masque de procédure (ou chirurgical) est à privilégier s'il est disponible. S'il n'est pas disponible, il peut être remplacé par un couvre-visage en tissu.

Le masque et le couvre-visage ne remplacent pas l'hygiène des mains et le respect de la distanciation physique à chaque fois qu'il est possible de les mettre en pratique.



## UTILISATION SÉCURITAIRE DU MASQUE ET DU COUVRE-VISAGE



- Se laver les mains avant de le mettre et après l'avoir retiré.



- L'ajuster pour qu'il soit bien collé à son visage.



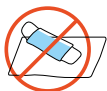
- Éviter de le toucher une fois en place.



- Éviter de se toucher les yeux.



- Ne pas le partager avec d'autres.



- Ne pas le laisser traîner sur des tables, comptoirs, etc.



- Jeter les masques à usage unique dans une poubelle après leur utilisation.



- Nettoyer les couvre-visages après chaque utilisation (lavage régulier à l'eau chaude).

## QUAND CHANGER MON MASQUE OU COUVRE-VISAGE?

- Le même masque peut-être utilisé pour une durée totale de **4 heures**. En cas de pénurie de masque, il peut être utilisé pour tout le quart de travail.
- Le couvre-visage peut être utilisé pour toute la durée d'un quart de travail.
- Entre deux utilisations, il peut être plié de façon à ce que l'extérieur du masque soit replié sur lui-même et placé dans un contenant non hermétique ou un sac en papier.
- Le changer seulement s'il est souillé, mouillé, endommagé ou après une intervention auprès d'une personne malade.

## GALERIE VIDÉO

- [Éloignement physique](#) (ASPC)
- [Comment mettre et enlever un masque](#) (MSSS)
- [Lavage des mains](#) (ASPC)
- [Comment retirer des gants](#) (ASPC)
- [Procédure d'habillage et de déshabillage](#) (INSPQ)



Ces recommandations peuvent être amenées à changer selon l'évolution des connaissances.